

# FESTIVAL TIBÉTAIN

**Dharma City**

## PROGRAMME

DU 14 AU 22 SEPTEMBRE 2019

Samedi 14

**Grande tente et prairie**

11h00 Accueil riz tibétain offert

11h30 Discours de bienvenue par Patrul Rinpoche

12h00 à 18h00 Marché artisanal local et équitable - petite restauration tibétaine

13h00 Jonglerie

13h00 à 16h00 Animations enfants

**Tente nomade**

12h00 - 18h00 Accueil thé tibétain

15h00 à 16h30 Confection et dégustation de momos (raviolis tibétains)

17h00 Lecture de contes tibétains

**Côté cour**

14h00 Visite guidée du temple

17h00 Initiation au yoga tibétain

Dimanche 15

**Grande tente et prairie:**

12h00 à 18h00 Marché artisanal local et équitable - petite restauration tibétaine

13h00 à 16h00 Animations enfants

14h00 Danses traditionnelles par les jeunes tibétains de Dégué

**Tente nomade**

12h00 à 18h00 Accueil thé tibétain

16h30 Lecture de contes tibétains

**Côté cour**

10h30 à 11h30 Initiation à la méditation

15h30 Initiation au Yoga tibétain

Lundi 16

**Salon de thé**

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

**Côté cour**

18h00 à 18h45 Initiation au yoga tibétain

Mardi 17

**Salon de thé**

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

**Côté cour**

18h15 Visite guidée du temple

19h00 Conférence « Les bienfaits de la méditation, c'est aussi pour moi? » par Lopön Jampal Norgyal

# FESTIVAL TIBÉTAIN

## **Dharma City**

*PROGRAMME du 14 au 22 Septembre 2019 (Suite)*

---

Mercredi 18

### **Salon de thé**

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

### **Tente nomade**

17h00 à 18h30 Confection et dégustation de momos (raviolis tibétains)

---

Jeudi 19

### **Salon de thé**

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

### **Côté cour**

18h15 Visite guidée du temple

19h00 Conférence « Les bases de la transmission du Bouddha : comprendre son propre esprit » par Lopön Tsering Gönpö

---

Vendredi 20

### **Salon de thé**

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

20h00 Concert piano

---

Samedi 21

### **Grande tente et prairie**

11h00 à 18h00 Stand d'artisanat équitable + petite restauration tibétaine

13h00 à 16h00 Animations enfants

### **Tente nomade**

12h00 à 18h00 Accueil avec thé tibétain et kabze

14h00 Lecture de contes tibétains

15h00 à 16h30 Confection et dégustation de momos

### **Côté cour**

15h30 Découverte du Qi-Gong

17h00 Visite guidée du temple

---

Dimanche 22

### **Grande tente et prairie**

11h00 à 17h00 Stand d'artisanat équitable - petite restauration tibétaine

13h00 Concerts de musiques du monde

13h00 à 16h00 Animations enfants

### **Tente nomade**

12h00 à 17h00 Accueil thé tibétain et kabze.

### **Côté cour**

10h30 à 12h30 Cycle de méditation (1ere session d'un module de 4, activité payante)

14h00 Présentation de la calligraphie tibétaine

**Dharma City - Rue de Mettet 300 - 5620 Florennes**  
**Contact : 0494/79.47.87**