

FESTIVAL TIBÉTAIN

Dharma City

PROGRAMME

DU 14 AU 22 SEPTEMBRE 2019

Samedi 14

Grande tente et prairie

- 11h00 Accueil riz tibétain offert
- 11h30 Discours de bienvenue par Patrul Rinpoche
- 12h00 à 18h00 Marché artisanal local et équitable - petite restauration tibétaine
- 13h00 Jonglerie
- 13h00 à 16h00 Animations enfants

Tente nomade

- 12h00 - 18h00 Accueil thé tibétain
- 15h00 à 16h30 Confection et dégustation de momos (raviolis tibétains)
- 17h00 Lecture de contes tibétains

Côté cour

- 14h00 Visite guidée du temple
- 17h00 Initiation au yoga tibétain

Dimanche 15

Grande tente et prairie:

- 12h00 à 18h00 Marché artisanal local et équitable - petite restauration tibétaine
- 13h00 à 16h00 Animations enfants
- 14h00 Danses traditionnelles par les jeunes tibétains de Dégué

Tente nomade

- 12h00 à 18h00 Accueil thé tibétain
- 16h30 Lecture de contes tibétains

Côté cour

- 10h30 à 11h30 Initiation à la méditation
- 15h30 Initiation au Yoga tibétain

Lundi 16

Salon de thé

- 9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

Côté cour

- 18h00 à 18h45 Initiation au yoga tibétain

Mardi 17

Salon de thé

- 9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

Côté cour

- 18h15 Visite guidée du temple
- 19h00 Conférence « Les bienfaits de la méditation, c'est aussi pour moi? » par Lopön Jampal Norgyal

FESTIVAL TIBÉTAIN

Dharma City

PROGRAMME du 14 au 22 Septembre 2019 (Suite)

Mercredi 18

Salon de thé

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

Tente nomade

17h00 à 18h30 Confection et dégustation de momos (raviolis tibétains)

Jeudi 19

Salon de thé

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

Côté cour

18h15 Visite guidée du temple

19h00 Conférence « Les bases de la transmission du Bouddha : comprendre son propre esprit » par Lopön Tsering Gönpö

Vendredi 20

Salon de thé

9h00 (à partir de) Boutique équitable d'artisanat d'art

20h00 Concert piano

Samedi 21

Grande tente et prairie

11h00 à 18h00 Stand d'artisanat équitable + petite restauration tibétaine

13h00 à 16h00 Animations enfants

Tente nomade

12h00 à 18h00 Accueil avec thé tibétain et kabze

14h00 Lecture de contes tibétains

15h00 à 16h30 Confection et dégustation de momos

Côté cour

15h30 Découverte du Qi-Gong

17h00 Visite guidée du temple

Dimanche 22

Grande tente et prairie

11h00 à 17h00 Stand d'artisanat équitable - petite restauration tibétaine

13h00 Concerts de musiques du monde

13h00 à 16h00 Animations enfants

Tente nomade

12h00 à 17h00 Accueil thé tibétain et kabze.

Côté cour

10h30 à 12h30 Cycle de méditation (1ere session d'un module de 4, activité payante)

14h00 Présentation de la calligraphie tibétaine

Dharma City - Rue de Mettet 300 - 5620 Florennes
Contact : 0494/79.47.87