

9^{ème} **FESTIVAL CULTUREL** du
TIBET
du 15 au 23 septembre 2018
Entrée gratuite
Dharma City
300, rue de Mettet
Florennes

Ouverture
& conférence /15 sept
Concerts /22 sept
Ateliers pour enfants
Conférences
Restauration

Rencontre culturelle organisée au profit
des projets d'éducation au Tibet

Conférences

Introduction au Dharma

**Le mardi 18/09 de 19h00 à
20h00**

Le Dharma est l'enseignement du Bouddha. Comment est-il parvenu au Tibet? En quoi consiste-t-il ? Ces questions seront abordées progressivement et de manière accessible avec **Löpon Tsering Gönpö**



La culture tibétaine

**Le jeudi 20/09 de 19h00 à
20h00**

Qu'est-ce qui fait la spécificité de la culture, quelles valeurs ►

► véhicule-t-elle, en quoi sa préservation peut-elle être utile pour le reste de l'humanité ? et bien d'autres questions ...
Avec **Löpon Jampa Norgyal**



Cours de méditation

**Les dimanches 16/09 et
23/09 de 10h à 11h**

Découvrez la pratique méditative du calme mental et de la méditation analytique. Les bienfaits sont immenses et accessibles à tous.



Cours de Qi Gong

**Les dimanches 16/09 et
23/09 de 11h30 à 12h30**

Le Qi Gong est une gymnastique douce issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il se pratique debout, avec des mouvements harmonieux, amples et simples. Une excellente pratique pour améliorer votre bien-être physique et mental !

DHARMA CITY

300 Rue de Mettet
B-5620 Florennes